

MENÚ DEL COMEDOR ESCOLAR. ABRIL DE 2026.

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
		1	2	3
		FESTIVO	FESTIVO	FESTIVO
6	7	8	9	10
FESTIVO	Arroz ^{1,2,3} de verduras 266/ 307Kcal Anillas de calamar ^{1,2,5} con ensalada variada (lechuga, tomate, maíz y olivas) 234/ 294 Kcal Fruta 622/ 748 Kcal	Sopa ¹ de cocido 218/ 268 Kcal Tortilla ² de patata con ensalada variada (lechuga, tomate, maíz y olivas) 257/ 267 Kcal Fruta 597/ 682 Kcal	Garbanzos con huevo duro ² 250/ 322 Kcal Merluza ⁴ al horno con ensalada variada (lechuga, tomate, maíz y olivas) 171/ 191 Kcal Fruta 543/ 660 Kcal	Acelgas con patata 179/ 190 Kcal Pollo asado con champiñones 206/ 277 Kcal Fruta 538/ 647 Kcal
13	14	15	16	17
Crema ⁶ de calabacín 199/ 229 Kcal Pechuga de pollo empanada ^{1,2} con ensalada variada (lechuga, tomate, maíz y olivas) 252/ 322 Kcal Yogur ⁶ 593/ 693 Kcal	Alubias con hortalizas 188/ 243 Kcal Salmón ⁴ al horno con champiñones 245/ 283 Kcal Fruta 555/ 673 Kcal	Borrajá con patata 173/ 183 Kcal Pollo al chilindrón 197/ 264 Kcal Fruta 523/ 627 Kcal	Caldo de pollo con arroz 215/ 264 Kcal Huevos ² con tomate 190/ 302 Kcal Fruta 527/ 713 Kcal	Fideos ¹ a la cazuela 288/ 354 Kcal Merluza ⁴ al horno con ensalada variada (lechuga, tomate, maíz y olivas) 171/ 191 Kcal Fruta 581/ 692 Kcal
20	21	22	23	24
Lentejas con arroz 210/ 282 Kcal Lomo empanado ^{1,2} con ensalada variada (lechuga, tomate, maíz y olivas) 272/ 305 Kcal Yogur ⁶ 624/ 729 Kcal	Judía verde con patata 185/ 197 Kcal Pollo asado con champiñones 206/ 277 Kcal Fruta 513/ 621 Kcal	Macarrones ¹ con tomate y queso ⁶ 266/304 Kcal Merluza ⁴ al horno con ensalada variada (lechuga, tomate, maíz y olivas) 171/ 191 Kcal Fruta 559/ 642 Kcal	FESTIVO	FESTIVO
27	28	29	30	
Alubias con hortalizas 188/ 243 Kcal Albóndigas ¹ en salsa tradicional 283/ 378 Kcal Yogur ⁶ 613/ 763 Kcal	Espaguetis con tomate y queso ⁶ 266/304 Kcal Merluza ⁴ al horno con ensalada variada (lechuga, tomate, maíz y olivas) 171/ 191 Kcal Fruta 559/ 642 Kcal	Coliflor con patata 179/ 191 Kcal Pollo al chilindrón 197/ 264 Kcal Fruta 529/ 635 Kcal	Guisantes salteados con jamón serrano 254/ 329 Kcal Anillas de calamar ^{1,2,5} con ensalada variada (lechuga, tomate, maíz y olivas) 234/ 294 Kcal Fruta 610 / 770 Kcal	

- Los menús pueden sufrir variaciones por causas ajenas a nuestra voluntad.
- Menú supervisado por **Yoana Terés Castel, Dietista-Nutricionista. N.º Colegiada: ARA00105.**
- Para más información consulta el apartado Comedor escolar, en www.ceipvictormendoza.es

ALERGENOS						
1.GLUTEN	2.HUEVO	3.CRUSTÁCEOS	4.PESCADO	5.MOLUSCOS	6.LACTOSA	7.FRUTOS DE CÁSCARA
8.CACAHUETE	9.SOJA	10.APIO	11.MOSTAZA	12.SÉSAMO	13.SULFITOS	14.ALTRAMUCES



Yoana Terés
Dietista - Nutricionista

N° C.O. A.P.A. 001/05