

MENÚ DEL COMEDOR ESCOLAR. DICIEMBRE DE 2025.

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
1	2	3	4	5
Garbanzos con huevo duro ² 250/ 322 Kcal Pechuga de pollo empanada ^{1,2} con ensalada variada (lechuga, tomate, maíz y olivas) 252/ 322 Kcal Yogur ⁶ 644/ 786 Kcal	Acelgas con patata 179/ 190 Kcal Salmón ⁴ al horno con champiñones 245/ 283 Kcal Fruta 546/ 620 Kcal	Sopa ¹ de cocido 218/ 268 Kcal Tortilla ² de patata con ensalada variada (lechuga, tomate, maíz y olivas) 257/ 267 Kcal Fruta 597/ 682 Kcal	Guisantes salteados con jamón serrano 254/ 329 Kcal Merluza ⁴ al horno con ensalada variada (lechuga, tomate, maíz y olivas) 171/ 191 Kcal Fruta 579/ 668 Kcal	Espaguetis ¹ con tomate y queso ⁶ 266/304 Kcal Pollo asado con champiñones 206/ 277 Kcal Fruta 594/ 728 Kcal
8	9	10	11	12
FESTIVO	Arroz ^{1,2,3} de verduras 266/ 307Kcal Bacalao ⁴ al horno con tomate triturado 149/ 167 Kcal Fruta 537/ 621 Kcal	Judía verde con patata 185/ 197 Kcal Pollo al chilindrón 197/ 264 Kcal Fruta 535/ 641 Kcal	Alubias con hortalizas 188/ 243 Kcal Anillas de calamar ^{1,2,5} con ensalada variada (lechuga, tomate, maíz y olivas) 234/ 294 Kcal Fruta 575 / 717 Kcal	Caldo de pollo con arroz 215/ 264 Kcal Estofado de pavo con verduras 193/ 264 Kcal Fruta 530/ 675 Kcal
15	16	17	18	19
Coliflor con patata 179/ 191 Kcal Longaniza ^{1,13} con tomate triturado 254/303 Kcal Fruta 586/ 674 Kcal	Lentejas con arroz 210/ 282 Kcal Merluza ⁴ al horno con ensalada variada (lechuga, tomate, maíz y olivas) 171/ 191 Kcal Fruta 534/ 653 Kcal	Sopa ¹ de cocido 218/ 268 Kcal Tortilla ² de patata con ensalada variada (lechuga, tomate, maíz y olivas) 257/ 267 Kcal Fruta 597/ 682 Kcal	Acelgas con patata 179/ 190 Kcal Salmón ⁴ al horno con champiñones 245/ 283 Kcal Fruta 546/ 620 Kcal	Macarrones ¹ con tomate y queso ⁶ 266/304 Kcal Pollo al horno con patatas 246/ 320 Kcal Postres navideños ^{1,2,6,7,8} 658/ 770 Kcal ¡FELICES FIESTAS!

- Los menús pueden sufrir variaciones por causas ajenas a nuestra voluntad.
- Menú supervisado por **Yoana Terés Castel, Dietista-Nutricionista. N.º Colegiada: ARA00105.**
- Para más información consulta el apartado Comedor escolar, en www.ceipvictormendoza.es

ALERGENOS						
1.GLUTEN	2.HUEVO	3.CRUSTÁCEOS	4.PESCADO	5.MOLUSCOS	6.LACTOSA	7.FRUTOS DE CÁSCARA
8.CACAHUETE	9.SOJA	10.APIO	11.MOSTAZA	12.SÉSAMO	13.SULFITOS	14.ALTRAMUCES