

MENÚ DEL COMEDOR ESCOLAR. ENERO DE 2026.

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
5	6	7	8	9
FESTIVO	FESTIVO	Arroz de verduras ^{1,2,3} 266/307 Kcal Pollo asado con champiñones 193/ 264 Kcal Yogur ⁶ 601/ 713 Kcal	Guisantes salteados con jamón 254/ 329 Kcal Tortilla ² de patata con ensalada variada (lechuga, tomate, maíz y olivas) 257/ 267 Kcal Fruta 633/ 743 Kcal	Macarrones ¹ con tomate y queso ⁶ 266/ 304 Kcal Bacalao ⁴ al horno con tomate triturado 149/ 167 Kcal Fruta 568/ 651 Kcal
12	13	14	15	16
Lentejas con arroz 210/ 282 Kcal Pechuga de pollo empanada ^{1,2} con ensalada variada (lechuga, tomate, maíz y olivas) 252/ 322 Kcal Yogur ⁶ 604/ 746 Kcal	Judía verde con patata 185/ 197 Kcal Salmón ⁴ al horno con champiñones 245/ 283 Kcal Fruta 583/ 660 Kcal	Sopa ¹ de cocido 218/ 268 Kcal Pavo estofado con verduras 193/ 264 Kcal Fruta 533/ 679 Kcal	Acelgas con patata 179/ 190 Kcal Pollo al chilindrón 197/ 264 Kcal Fruta 529/ 634 Kcal	Espaguetis ¹ con tomate y queso ⁶ 266/304 Kcal Merluza ⁴ al horno con ensalada variada (lechuga, tomate, maíz y olivas) 171/ 191 Kcal Fruta 559/ 642 Kcal
19	20	21	22	23
Crema ⁶ de calabacín 199/ 229 Kcal Longaniza ^{1,13} con tomate triturado 254/303 Kcal Yogur ⁶ 595/ 674 Kcal	Garbanzos con huevo duro ² 250/ 322 Kcal Salmón ⁴ al horno con champiñones 245/ 283 Kcal Fruta 617/ 752 Kcal	Coliflor con patata 179/ 191 Kcal Huevos ² con tomate 190/ 302 Kcal Fruta 522/ 673 Kcal	Macarrones ¹ con tomate y queso ⁶ 266/304 Kcal Merluza ⁴ al horno con ensalada variada (lechuga, tomate, maíz y olivas) 171/ 191 Kcal Fruta 559/ 642 Kcal	Alubias con hortalizas 188/ 243 Kcal Pollo asado con champiñones 206/ 277 Kcal Fruta 516/ 667 Kcal
26	27	28	29	30
Judía verde con patata 185/ 197 Kcal Lomo empanado ^{1,2} con ensalada variada (lechuga, tomate, maíz y olivas) 272/ 305 Kcal Yogur ⁶ 599/ 644 Kcal	Lentejas con arroz 210/ 282 Kcal Bacalao ⁴ al horno con tomate triturado 149/ 167 Kcal Fruta 512/ 629 Kcal	Acelgas con patata 179/ 190 Kcal Pollo asado con champiñones 206/ 277 Kcal Fruta 538/ 647 Kcal	Caldo de pollo con arroz 215/ 264 Kcal Tortilla ² de patata con ensalada variada (lechuga, tomate, maíz y olivas) 257/ 267 Kcal Fruta 594/ 678 Kcal	Espaguetis ¹ con tomate y queso ⁶ 266/304 Kcal Merluza ⁴ al horno con ensalada variada (lechuga, tomate, maíz y olivas) 171/ 191 Kcal Fruta 559/ 642 Kcal

- Los menús pueden sufrir variaciones por causas ajenas a nuestra voluntad.
- Menú supervisado por **Yoana Terés Castel, Dietista-Nutricionista. N.º Colegiada: ARA00105.**
- Para más información consulta el apartado Comedor escolar, en www.ceipvictormendoza.es

ALERGENOS						
1.GLUTEN	2.HUEVO	3.CRUSTÁCEOS	4.PESCADO	5.MOLUSCOS	6.LACTOSA	7.FRUTOS DE CÁSCARA
8.CACAHUETE	9.SOJA	10.APIO	11.MOSTAZA	12.SÉSAMO	13.SULFITOS	14.ALTRAMUCES