

MENÚ DEL COMEDOR ESCOLAR. JUNIO DE 2024.

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
3	4	5	6	7
Borrajá con patata 173/ 183 Kcal Lomo empanado ^{1,2} con ensalada variada (lechuga, tomate, maíz y olivas) 272/ 305 Kcal Yogur ⁶ 587/ 630 Kcal	Garbanzos con huevo duro ² 250/ 322 Kcal Pollo asado con champiñones 206/ 277 Kcal Fruta 577/ 712 Kcal	Espaguetis ¹ con tomate y queso ⁶ 266/304 Kcal Merluza ⁴ al horno con ensalada variada (lechuga, tomate, maíz y olivas) 171/ 191 Kcal Fruta 559/ 642 Kcal	Guisantes salteados con jamón serrano 254/ 329 Kcal Anillas de calamar ^{1,2,5} con ensalada variada (lechuga, tomate, maíz y olivas) 234/ 294 Kcal Fruta 610 / 770 Kcal	Caldo de pollo con arroz 215/ 264 Kcal Tortilla ² de patata con ensalada variada (lechuga, tomate, maíz y olivas) 257/ 267 Kcal Fruta 594/ 678 Kcal
10	11	12	13	14
Lentejas con arroz 210/ 282 Kcal Albóndigas ¹ en salsa 283/ 378 Kcal Yogur ⁶ 635/ 674 Kcal	Judía verde con patata 185/ 197 Kcal Salmón ⁴ al horno con champiñones 245/ 283 Kcal Fruta 583/ 660 Kcal	Sopa ¹ de cocido 218/ 268 Kcal Alitas de pollo con ensalada (tomate, zanahoria y maíz) 225 /376 Kcal Fruta 565/ 791 Kcal	Coliflor con patata 179/ 191 Kcal Carne magra con fritada 226/ 305 Kcal Fruta 558/ 676 Kcal	Ensalada de pasta ^{1,2,4} 299/ 353 Kcal Bacalao ⁴ con tomate 171/ 191 Kcal Fruta 592/ 691 Kcal
17	18	19	20	21
Acelgas con patata 179/ 190 Kcal Longaniza ^{1,13} con tomate triturado 254/ 303 Kcal Yogur ⁶ 575/ 635 Kcal	Caldo de pollo con arroz 215/ 264 Kcal Tortilla ² de patata con ensalada variada (lechuga, tomate, maíz y olivas) 257/ 267 Kcal Fruta 594/ 678 Kcal	Borrajás con patata 173/ 183 Kcal Alitas de pollo con ensalada (tomate, zanahoria y maíz) 225 /376 Kcal Fruta 520/ 706 Kcal	Alubias con verduras 188/ 243 Kcal Pechuga de pollo empanada ^{1,2} con ensalada variada (lechuga, tomate, maíz y olivas) 252/ 322 Kcal Fruta 512/ 614 Kcal	Espaguetis ¹ con tomate y queso ⁶ 266/304 Kcal Merluza ⁴ al horno con ensalada variada (lechuga, tomate, maíz y olivas) 171/ 191 Kcal Helado ^{1,6,7,8} 607/ 765 Kcal

- Los menús pueden sufrir variaciones por causas ajenas a nuestra voluntad.
- Menú supervisado por **Yoana Terés Castel, Dietista-Nutricionista. N.º Colegiada: ARA00105.**
- Para más información consulta el apartado Comedor escolar, en www.ceipvictormendoza.es

ALERGENOS						
1.GLUTEN	2.HUEVO	3.CRUSTÁCEOS	4.PESCADO	5.MOLUSCOS	6.LACTOSA	7.FRUTOS DE CÁSCARA
8.CACAHUETE	9.SOJA	10.APIO	11.MOSTAZA	12.SÉSAMO	13.SULFITOS	14.ALTRAMUCES