

MENÚ DEL COMEDOR ESCOLAR. MAYO DE 2026.

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
				1
				FESTIVO
4	5	6	7	8
Arroz ^{1,2,3} de verduras 266/ 307Kcal Bacalao ⁴ al horno con tomate triturado 149/ 167 Kcal Fruta 537/ 621 Kcal	Garbanzos con huevo duro ² 250/ 322 Kcal Longaniza ^{1,13} con tomate triturado 254/303 Kcal Fruta 626/ 772 Kcal	Sopa ¹ de cocido 218/ 268 Kcal Pavo estofado con verduras 193/ 264 Kcal Fruta 533/ 679 Kcal	Acelgas con patata 179/ 190 Kcal Pollo asado con champiñones 206/ 277 Kcal Fruta 538/ 647 Kcal	Macarrones ¹ con tomate y queso ⁶ 266/304 Kcal Merluza ⁴ al horno con ensalada variada (lechuga, tomate, maíz y olivas) 171/ 191 Kcal Fruta 559/ 642 Kcal
11	12	13	14	15
Judía verde con patata 185/ 197 Kcal Pechuga de pollo empanada ^{1,2} con ensalada variada (lechuga, tomate, maíz y olivas) 252/ 322 Kcal Yogur ⁶ 579/ 661 Kcal	Alubias con hortalizas 188/ 243 Kcal Salmón ⁴ al horno con champiñones 245/ 283 Kcal Fruta 555/ 673 Kcal	Espaguetis ¹ con tomate y queso ⁶ 266/304 Kcal Lenguado ⁴ al horno con verduritas 163/ 184 Kcal Fruta 582/ 668 Kcal	Caldo de pollo con arroz 215/ 264 Kcal Tortilla ² de patata con ensalada variada (lechuga, tomate, maíz y olivas) 257/ 267 Kcal Fruta 594/ 678 Kcal	Borrajás con patata 185/ 197 Kcal Pollo asado con champiñones 206/ 277 Kcal Fruta 544/ 654 Kcal
18	19	20	21	22
Lentejas con arroz 210/ 282 Kcal Lomo empanado ^{1,2} con ensalada variada (lechuga, tomate, maíz y olivas) 272/ 305 Kcal Yogur ⁶ 624/ 729 Kcal	Ensalada de pasta ^{1,2,4} 299/ 353 Kcal Pollo al chilindrón 197/ 264 Kcal Fruta 618/ 764 Kcal	Guisantes salteados con jamón serrano 254/ 329 Kcal Merluza ⁴ al horno con ensalada variada (lechuga, tomate, maíz y olivas) 171/ 191 Kcal Fruta 579/ 668 Kcal	Sopa ¹ de cocido 218/ 268 Kcal Pavo estofado con verduras 193/ 264 Kcal Fruta 533/ 679 Kcal	Coliflor con patata 179/ 191 Kcal Anillas de calamar ^{1,2,5} con ensalada variada (lechuga, tomate, maíz y olivas) 234/ 294 Kcal Fruta 535/ 632 Kcal
25	26	27	28	29
Crema ⁶ de calabacín 199/ 229 Kcal Albóndigas ¹ en salsa 283/ 378 Kcal Yogur ⁶ 624/ 749 Kcal	Ensalada de arroz ^{2,4} 261/ 307 Kcal Bacalao ⁴ al horno con tomate triturado 149/ 167 Kcal Fruta 563/ 654 Kcal	Acelgas con patata 179/ 190 Kcal Pollo asado con champiñones 206/ 277 Kcal Fruta 538/ 647 Kcal	Alubias con hortalizas 188/ 243 Kcal Salmón ⁴ al horno con champiñones 245/ 283 Kcal Fruta 555/ 673 Kcal	Sopa ¹ de cocido 218/ 268 Kcal Tortilla ² de patata con ensalada variada (lechuga, tomate, maíz y olivas) 257/ 267 Kcal Fruta 597/ 682 Kcal

- Los menús pueden sufrir variaciones por causas ajenas a nuestra voluntad.
- Menú supervisado por **Yoana Terés Castel, Dietista-Nutricionista. N.º Colegiada: ARA00105.**
- Para más información consulta el apartado Comedor escolar, en www.ceipvictormendoza.es

ALÉRGICOS						
1.GLUTEN	2.HUEVO	3.CRUSTÁCEOS	4.PESCADO	5.MOLUSCOS	6.LACTOSA	7.FRUTOS DE CÁSCARA
8.CACAHUETE	9.SOJA	10.APIO	11.MOSTAZA	12.SÉSAMO	13.SULFITOS	14.ALTRAMUCES



Yoana Terés
Dietista - Nutricionista
N° Col. AFA 001/05