

MENÚ DEL COMEDOR ESCOLAR. OCTUBRE DE 2025.

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
		1	2	3
		Sopa ¹ de cocido 218/ 268 Kcal Tortilla ² de patata con ensalada variada (lechuga, tomate, maíz y olivas) 257/ 267 Kcal Fruta 597/ 682 Kcal	Acelgas con patata 179/ 190 Kcal Pollo al chilindrón 197/ 264 Kcal Fruta 529/ 634 Kcal	Espaguetis ¹ con tomate y queso ⁶ 266/304 Kcal Salmón ⁴ al horno con champiñones 245/ 283 Kcal Fruta 633/ 734 Kcal
6	7	8	9	10
Judía verde con patata 185/ 197 Kcal Longaniza ^{1,13} con tomate triturado 254/303 Kcal Fruta 561/ 647 Kcal	Fideos ¹ a la cazuela 288/ 354 Kcal Merluza ⁴ al horno con ensalada variada (lechuga, tomate, maíz y olivas) 171/ 191 Kcal Yogur ⁶ 601/ 687 Kcal	Garbanzos con huevo duro ² 250/ 322 Kcal Pollo asado con ensalada (lechuga, zanahoria y olivas) 202 / 308 Kcal Fruta 574/ 777 Kcal	Borrajás con patata 185/ 197 Kcal Anillas de calamar ^{1,2,5} con ensalada variada (lechuga, tomate, maíz y olivas) 234/ 294 Kcal Fruta 572/ 671 Kcal	Caldo de pollo con arroz 215/ 264 Kcal Estofado de pavo con verduras 193/ 264 Kcal Fruta 530/ 675 Kcal
13	14	15	16	17
FESTIVO	Alubias con hortalizas 188/ 243 Kcal Albóndigas ¹ en salsa tradicional 283/ 378 Kcal Yogur ⁶ 613/ 763 Kcal	Crema ⁶ de calabacín 199/ 229 Kcal Salmón ⁴ al horno con champiñones 245/ 283 Kcal Fruta 597/ 692 Kcal	Sopa ¹ de cocido 218/ 268 Kcal Tortilla ² de patata con ensalada variada (lechuga, tomate, maíz y olivas) 257/ 267 Kcal Fruta 597/ 682 Kcal	Coliflor con patata 179/ 191 Kcal Pollo al chilindrón 197/ 264 Kcal Fruta 529/ 635 Kcal
20	21	22	23	24
Lentejas con arroz 210/ 282 Kcal Lomo empanado ^{1,2} con ensalada variada (lechuga, tomate, maíz y olivas) 272/ 305 Kcal Yogur ⁶ 624/ 729 Kcal	Macarrones ¹ con tomate y queso ⁶ 266/304 Kcal Pollo asado con champiñones 206/ 277 Kcal Fruta 594/ 728 Kcal	Guisantes salteados con jamón serrano 254/ 329 Kcal Anillas de calamar ^{1,2,5} con ensalada variada (lechuga, tomate, maíz y olivas) 234/ 294 Kcal Fruta 610 / 770 Kcal	Borrajás con patata 185/ 197 Kcal Huevos ² con tomate 190/ 302 Kcal Fruta 528/ 679 Kcal	Caldo de pollo con arroz 215/ 264 Kcal Merluza ⁴ al horno con ensalada variada (lechuga, tomate, maíz y olivas) 171/ 191 Kcal Fruta 539/ 635 Kcal
27	28	29	30	31
Garbanzos con huevo duro ² 250/ 322 Kcal Pechuga de pollo empanada ^{1,2} con ensalada variada (lechuga, tomate, maíz y olivas) 252/ 322 Kcal Yogur ⁶ 644/ 786 Kcal	Judía verde con patata 185/ 197 Kcal Estofado de pavo con verduras 193/ 264 Kcal Fruta 531/ 641 Kcal	Espaguetis ¹ con tomate y queso ⁶ 266/304 Kcal Merluza ⁴ al horno con ensalada variada (lechuga, tomate, maíz y olivas) 171/ 191 Kcal Fruta 559/ 642 Kcal	Sopa ¹ de cocido 218/ 268 Kcal Tortilla ² de patata con ensalada variada (lechuga, tomate, maíz y olivas) 257/ 267 Kcal Fruta 597/ 682 Kcal	Coliflor con patata 179/ 191 Kcal Salmón ⁴ al horno con champiñones 245/ 283 Kcal Fruta 577/ 657 Kcal

- Los menús pueden sufrir variaciones por causas ajenas a nuestra voluntad.
- Menú supervisado por **Yoana Terés Castel, Dietista-Nutricionista. N.º Colegiada: ARA00105.**
- Para más información consulta el apartado Comedor escolar, en www.ceipvictormendoza.es

ALERGENOS						
1.GLUTEN	2.HUEVO	3.CRUSTÁCEOS	4.PESCADO	5.MOLUSCOS	6.LACTOSA	7.FRUTOS DE CÁSCARA
8.CACAHUETE	9.SOJA	10.APIO	11.MOSTAZA	12.SÉSAMO	13.SULFITOS	14.ALTRAMUCES

