

MENÚ DEL COMEDOR ESCOLAR. SEPTIEMBRE DE 2025.

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
8	9	10	11	12
Arroz ^{1,2,3} de verduras 266/ 307Kcal Bacalao ⁴ al horno con tomate triturado 149/ 167 Kcal Fruta 537/ 621 Kcal	Macarrones ¹ con tomate y queso ⁶ 266/304 Kcal Pollo asado con champiñones 206/ 277 Kcal Fruta 594/ 728 Kcal	FESTIVO	FESTIVO	FESTIVO
15	16	17	18	19
Judía verde con patata 185/ 197 Kcal Albóndigas ¹ en salsa tradicional 283/ 378 Kcal Yogur ⁶ 610/ 717 Kcal	Sopa ¹ de cocido 218/ 268 Kcal Tortilla ² de patata con ensalada variada (lechuga, tomate, maíz y olivas) 257/ 267 Kcal Fruta 597/ 682 Kcal	Garbanzos con huevo duro ² 250/ 322 Kcal Pollo asado con ensalada (lechuga, zanahoria y olivas) 202 / 308 Kcal Fruta 574/ 783 Kcal	Espaguetis ¹ con tomate y queso ⁶ 266/304 Kcal Salmón ⁴ al horno con champiñones 245/ 283 Kcal Fruta 633/ 734 Kcal	Borrajás con patata 185/ 197 Kcal Carne magra con fritada 226/ 305 Kcal Fruta 564/ 682 Kcal
22	23	24	25	26
Lentejas con arroz 210/ 282 Kcal Merluza ⁴ al horno con ensalada variada (lechuga, tomate, maíz y olivas) 171/ 191 Kcal Yogur ⁶ 523/ 615 Kcal	Coliflor con patata 179/ 191 Kcal Pechuga de pollo empanada ^{1,2} con ensalada variada (lechuga, tomate, maíz y olivas) 252/ 322 Kcal Fruta 553/ 666 Kcal	Sopa ¹ de cocido 218/ 268 Kcal Pavo estofado con verduras 193/ 264 Kcal Fruta 533/ 679 Kcal	Alubias con hortalizas 188/ 243 Kcal Pollo asado con champiñones 206/ 277 Kcal Fruta 547/ 700 Kcal	Macarrones ¹ con tomate y queso ⁶ 266/ 304 Kcal Bacalao ⁴ al horno con tomate triturado 149/ 167 Kcal Fruta 568/ 651 Kcal
29	30			
Crema ⁶ de calabacín 199/ 229 Kcal Lomo empanado ^{1,2} con ensalada variada (lechuga, tomate, maíz y olivas) 272/ 305 Kcal Yogur ⁶ 593/ 681 Kcal	Guisantes salteados con jamón serrano 254/ 329 Kcal Anillas de calamar ^{1,2,5} con ensalada variada (lechuga, tomate, maíz y olivas) 234/ 294 Kcal Fruta 610 / 770 Kcal			

- Los menús pueden sufrir variaciones por causas ajenas a nuestra voluntad.
- Menú supervisado por **Yoana Terés Castel, Dietista-Nutricionista. N.º Colegiada: ARA00105.**
- Para más información consulta el apartado Comedor escolar, en www.ceipvictormendoza.es

ALERGENOS						
1.GLUTEN	2.HUEVO	3.CRUSTÁCEOS	4.PESCADO	5.MOLUSCOS	6.LACTOSA	7.FRUTOS DE CÁSCARA
8.CACAHUETE	9.SOJA	10.APIO	11.MOSTAZA	12.SÉSAMO	13.SULFITOS	14.ALTRAMUCES