

MENÚ DEL COMEDOR ESCOLAR. SEPTIEMBRE DE 2026.

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
7	8	9	10	11
	Macarrones ¹ con tomate y queso ⁶ 266/304 Kcal Pollo asado con champiñones 206/ 277 Kcal Yogur ⁶ 614/ 723 Kcal	Lentejas con arroz 210/ 282 Kcal Merluza ⁴ al horno con ensalada variada (lechuga, tomate, maíz y olivas) 171/ 191 Kcal Fruta 534 /653 Kcal	FESTIVO	FESTIVO
14	15	16	17	18
FESTIVO	Arroz de verduras ^{1,2,3} 266/307 Kcal Pollo asado con champiñones 193/ 264 Kcal Yogur ⁶ 601/ 713 Kcal	Garbanzos con huevo duro ² 250/ 322 Kcal Bacalao ⁴ al horno con tomate triturado 149/ 167 Kcal Fruta 558/ 675 Kcal	Borrajás con patata 173/ 183 Kcal Albóndigas ¹ en salsa 283/ 378 Kcal Fruta 578/ 708 Kcal	Espaguetis ¹ con tomate y queso ⁶ 266/304 Kcal Salmón ⁴ al horno con champiñones 245/ 283 Kcal Fruta 633/ 734 Kcal
21	22	23	24	25
Crema ⁶ de calabacín 199/ 229 Kcal Longaniza ^{1,13} con tomate triturado 254/303 Kcal Yogur ⁶ 595/ 674 Kcal	Alubias con hortalizas 188/ 243 Kcal Anillas de calamar con ensalada variada (lechuga, tomate, maíz y olivas) 234/ 294 Kcal Fruta 575 / 717 Kcal	Coliflor con patata 179/ 191 Kcal Pechuga de pollo empanada ^{1,2} con ensalada variada (lechuga, tomate, maíz y olivas) 252/ 322 Kcal Fruta 553/ 660 Kcal	Macarrones ¹ con tomate y queso ⁶ 266/304 Kcal Merluza ⁴ al horno con ensalada variada (lechuga, tomate, maíz y olivas) 171/ 191 Kcal Fruta 559/ 642 Kcal	Guisantes salteados con jamón 254/ 329 Kcal Pollo al chilindrón 197/ 264 Kcal Fruta 573/ 740 Kcal
28	29	30		
Lentejas con arroz 210/ 282 Kcal Lomo empanado ^{1,2} con ensalada variada (lechuga, tomate, maíz y olivas) 272/ 305 Kcal Yogur ⁶ 624/ 729 Kcal	Judía verde con patata 185/ 197 Kcal Salmón ⁴ al horno con champiñones 245/ 283 Kcal Fruta 583/ 660 Kcal	Sopa ¹ de cocido 218/ 268 Kcal Tortilla ² de patata con ensalada variada (lechuga, tomate, maíz y olivas) 257/ 267 Kcal Fruta 597/ 682 Kcal		

- Los menús pueden sufrir variaciones por causas ajenas a nuestra voluntad.
- Menú supervisado por **Yoana Terés Castel, Dietista-Nutricionista. N.º Colegiada: ARA00105.**
- Para más información consulta el apartado Comedor escolar, en www.ceipvictormendoza.es

ALERGENOS						
1.GLUTEN	2.HUEVO	3.CRUSTÁCEOS	4.PESCADO	5.MOLUSCOS	6.LACTOSA	7.FRUTOS DE CÁSCARA
8.CACAHUETE	9.SOJA	10.APIO	11.MOSTAZA	12.SÉSAMO	13.SULFITOS	14.ALTRAMUCES