

MENÚ DEL COMEDOR ESCOLAR. FEBRERO DE 2024.

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
			1	2
			Alubias con hortalizas 188/ 243 Kcal Pollo asado con champiñones 206/ 277 Kcal Yogur ⁶ 536/ 662 Kcal	Espaguetis ¹ con tomate y queso ⁶ 266/304 Kcal Merluza ⁴ al horno con ensalada variada (lechuga, tomate, maíz y olivas) 171/ 191 Kcal Fruta 559/ 642 Kcal
5	6	7	8	9
Lentejas con arroz 210/ 282 Kcal Lomo empanado ^{1,2} con ensalada variada (lechuga, tomate, maíz y olivas) 272/ 305 Kcal Yogur ⁶ 624/ 729 Kcal	Acelgas con patata 179/ 190 Kcal Alitas de pollo con ensalada (tomate, zanahoria y maíz) 225 /376 Kcal Fruta 526/ 713 Kcal	Caldo de pollo con arroz 215/ 264 Kcal Bacalao ⁴ al horno con tomate triturado 149/ 167 Kcal Fruta 517/ 611 Kcal	Borrajás con patata 173/ 183 Kcal Pavo estofado con verduras 193/ 264 Kcal Fruta 519/ 627 Kcal	Macarrones ¹ con tomate y queso ⁶ 266/304 Kcal Merluza ⁴ al horno con ensalada variada (lechuga, tomate, maíz y olivas) 171/ 191 Kcal Fruta 559/ 642 Kcal
12	13	14	15	16
Judía verde con patata 185/ 197 Kcal Longaniza ^{1,13} con tomate triturado 254/303 Kcal Fruta 561/ 647 Kcal	Garbanzos con huevo duro ² 250/ 322 Kcal Carne magra con fritada 226/ 305 Kcal Fruta 598/ 774 Kcal	Espaguetis ¹ con tomate y queso ⁶ 266/304 Kcal Merluza ⁴ al horno con ensalada variada (lechuga, tomate, maíz y olivas) 171/ 191 Kcal Fruta 559/ 642 Kcal	FESTIVO	FESTIVO
19	20	21	22	23
Arroz de verduras ^{1,2,3} 266/307 Kcal Pollo al chilindrón 197/ 264 Kcal Yogur ⁶ 605/ 713 Kcal	Lentejas con arroz y hortalizas 210/ 282 Kcal Salmón ⁴ al horno con champiñones 245/ 283 Kcal Fruta 577/ 712 Kcal	Sopa ¹ de cocido 218/ 268 Kcal Tortilla ² de patata con ensalada variada (lechuga, tomate, maíz y olivas) 257/ 267 Kcal Fruta 597/ 682 Kcal	Macarrones ¹ con tomate y queso ⁶ 266/304 Kcal Merluza ⁴ al horno con ensalada variada (lechuga, tomate, maíz y olivas) 171/ 191 Kcal Fruta 559/ 642 Kcal	Coliflor con patata 179/ 191 Kcal Albóndigas ¹ en salsa tradicional 283/ 378 Kcal Fruta 584/ 716 Kcal
26	27	28	29	
Crema ⁶ de calabacín 199/ 229 Kcal Lomo empanado ^{1,2} con ensalada variada (lechuga, tomate, maíz y olivas) 272/ 305 Kcal Yogur ⁶ 593/ 681 Kcal	Espaguetis ¹ con tomate y queso ⁶ 266/304 Kcal Merluza ⁴ al horno con ensalada variada (lechuga, tomate, maíz y olivas) 171/ 191 Kcal Fruta 559/ 642 Kcal	Caldo de pollo con arroz 215/ 264 Kcal Alitas con ensalada (tomate, zanahoria y maíz) 225 /376 Kcal Fruta 562/ 787 Kcal	Borrajás con patata 173/ 183 Kcal Salmón ⁴ al horno con champiñones 245/ 283 Kcal Fruta 571/ 646 Kcal	

- Los menús pueden sufrir variaciones por causas ajenas a nuestra voluntad.
- Menú supervisado por **Yoana Terés Castel, Dietista-Nutricionista. N.º Colegiada: ARA00105.**
- Para más información consulta el apartado Comedor escolar, en www.ceipvictormendoza.es

ALERGENOS						
1.GLUTEN	2.HUEVO	3.CRUSTÁCEOS	4.PESCADO	5.MOLUSCOS	6.LACTOSA	7.FRUTOS DE CÁSCARA
8.CACAHUETE	9.SOJA	10.APIO	11.MOSTAZA	12.SÉSAMO	13.SULFITOS	14.ALTRAMUCES

