

MENÚ DEL COMEDOR ESCOLAR. MAYO DE 2024.

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
		1	2	3
		FESTIVO	Borrajas con patata 185/ 197 Kcal Pollo asado con champiñones 206/ 277 Kcal Fruta 544/ 654 Kcal	Espaguetis ¹ con tomate y queso ⁶ 266/304 Kcal Merluza ⁴ al horno con ensalada variada (lechuga, tomate, maíz y olivas) 171/ 191 Kcal Fruta 559/ 642 Kcal
6	7	8	9	10
Lentejas con arroz 210/ 282 Kcal Albóndigas ¹ en salsa 283/ 378 Kcal Yogur ⁶ 635/ 674 Kcal	Macarrones ¹ con tomate y queso ⁶ 266/304 Kcal Merluza ⁴ al horno con ensalada variada (lechuga, tomate, maíz y olivas) 171/ 191 Kcal Fruta 559/ 642 Kcal	Judía verde con patata 185/ 197 Kcal Alitas de pollo con ensalada (tomate, zanahoria y maíz) 225 /376 Kcal Fruta 532/ 720 Kcal	Sopa ¹ de cocido 218/ 268 Kcal Tortilla ² de patata con ensalada variada (lechuga, tomate, maíz y olivas) 257/ 267 Kcal Fruta 597/ 682 Kcal	Garbanzos con huevo duro ² 250/ 322 Kcal Salmón ⁴ al horno con champiñones 245/ 283 Kcal Fruta 617/ 752 Kcal
13	14	15	16	17
Coliflor con patata 179/ 191 Kcal Lomo empanado ^{1,2} con ensalada variada (lechuga, tomate, maíz y olivas) 272/ 305 Kcal Yogur ⁶ 593/ 638 Kcal	Guisantes salteados con jamón serrano 254/ 329 Kcal Anillas de calamar ^{1,2,5} con ensalada variada (lechuga, tomate, maíz y olivas) 234/ 294 Kcal Fruta 610 / 770 Kcal	Caldo de pollo con arroz 215/ 264 Kcal Huevos ² con tomate 190/ 302 Kcal Fruta 527/ 713 Kcal	Acelgas con patata 179/ 190 Kcal Pollo asado con champiñones 206/ 277 Kcal Fruta 538/ 647 Kcal	Macarrones ¹ con tomate y queso ⁶ 266/304 Kcal Merluza ⁴ al horno con ensalada variada (lechuga, tomate, maíz y olivas) 171/ 191 Kcal Fruta 559/ 642 Kcal
20	21	22	23	24
Arroz ^{1,2,3} de verduras 266/ 307Kcal Pechuga de pollo empanada ^{1,2} con ensalada variada (lechuga, tomate, maíz y olivas) 252/ 322 Kcal Fruta 594/ 731 Kcal	Borrajas con patata 185/ 197 Kcal Carne magra con fritada 226/ 305 Kcal Fruta 564/ 682 Kcal	Alubias con hortalizas 188/ 243 Kcal Alitas de pollo con ensalada (tomate, zanahoria y maíz) 225 /376 Kcal Fruta 535/ 766 Kcal	Ensalada de pasta ^{1,2,4} 299/ 353 Kcal Merluza ⁴ al horno con ensalada variada (lechuga, tomate, maíz y olivas) 171/ 191 Kcal Fruta 592/ 691 Kcal	Lentejas con arroz 210/ 282 Kcal Bacalao ⁴ al horno con tomate triturado 149/ 167 Kcal Fruta 512/ 629 Kcal
27	28	29	30	31
Judía verde con patata 185/ 197 Kcal Longaniza ^{1,13} con tomate triturado 254/303 Kcal Fruta 561/ 647 Kcal	Ensalada de arroz ^{2,4} 261/ 307 Kcal Huevos ² con tomate 190/ 302 Kcal Fruta 573/ 756 Kcal	Coliflor con patata 179/ 191 Kcal Salmón ⁴ al horno con champiñones 245/ 283 Kcal Fruta 577/ 657 Kcal	Alubias con verduras 188/ 243 Kcal Pollo al chilindrón 197/ 264 Kcal Fruta 507/ 654 Kcal	Macarrones ¹ con tomate y queso ⁶ 266/304 Kcal Merluza ⁴ al horno con ensalada variada (lechuga, tomate, maíz y olivas) 171/ 191 Kcal Fruta 559/ 642 Kcal

- Los menús pueden sufrir variaciones por causas ajenas a nuestra voluntad.
- Menú supervisado por **Yoana Terés Castel**, Dietista-Nutricionista. N.º Colegiada: **ARA00105**.
- Para más información consulta el apartado Comedor escolar, en www.ceipvictormendoza.es

ALERGENOS						
1.GLUTEN	2.HUEVO	3.CRUSTÁCEOS	4.PESCADO	5.MOLUSCOS	6.LACTOSA	7.FRUTOS DE CÁSCARA
8 CACAHUETE	9.SOJA	10.APIO	11.MOSTAZA	12.SÉSAMO	13.SULFITOS	14.ALTRAMUCES

